

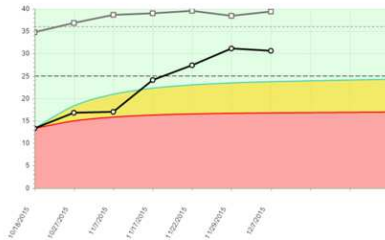
## Feedback Informed Treatment (FIT)

Wanneer patiënten zich aanmelden voor behandeling in de GGZ, is er altijd sprake van klachten en/of problemen. Wij bieden u behandeling om die klachten en problemen te verminderen. Graag volgen wij de voortgang van uw behandeling door bij de start en aan het einde van iedere bijeenkomst een korte vragenlijst af te nemen. Deze manier van werken wordt 'Feedback Informed Treatment' (FIT) genoemd.

### Is FIT iets voor u?

De FIT methode kan gebruikt worden bij alle klachten/problemen waarvoor u zich heeft aangemeld. Ook maakt het niet uit welke therapie u precies krijgt voor uw klachten en problemen. Het gaat erom dat u samen met de behandelaar uw behandeling in overleg kunt vormgeven zodat deze zo passend en effectief mogelijk is. Van de gegevens uit de vragenlijsten wordt een grafiek (zie voorbeeld) gemaakt. Het plaatje helpt u en de behandelaar om samen te praten over de behandeling.

### Voorbeeld van grafiek



### Hoe werkt het?

Bij de start van een behandelsessie vraagt uw behandelaar of u 4 vragen wil invullen over uw functioneren in de afgelopen week. Hoe is het met u gegaan op verschillende gebieden? Zo wordt duidelijk hoe de klachten zich ontwikkelen en of de behandeling aanslaat. Samen met uw behandelaar bespreekt u deze ontwikkelingen.

Daarnaast vraagt uw behandelaar aan het einde van elke behandelsessie uw mening over hoe u de sessie heeft ervaren aan de hand van 4 vragen. Het is belangrijk dat een behandeling goed bij u past en afgestemd is op uw wensen en voorkeuren. Als er verbeteringen nodig zijn, kan uw behandelaar hier de volgende sessies rekening mee houden.

De vragenlijstjes worden via de computer afgenomen. Uw behandelaar zorgt ervoor dat u de vragenlijsten digitaal kunt invullen. Dit kan via de computer, maar de afname kan ook via uw mobiele telefoon.

### Praktische informatie

- Gedurende de hele behandeling kan de FIT methode gebruikt worden
- Uw behandelaar kan u verdere informatie verstrekken