

Stappen Samen Beslissen met informatiebronnen

1. Voorbereiding, introductie en verwachtingen	<ul style="list-style-type: none">✓ Bespreken doel gesprek✓ Expliciet maken dat er iets te kiezen is✓ Verwachtingen over gezamenlijkheid proces✓ Bespreken gewenste rol cliënt in besluitvorming✓ Hulpvraag verkennen en aansluiten op wat cliënt in behandeling wil bereiken. Waar heb je het meeste last van? Wat is voor jou en jouw dagelijks leven het meest belangrijk om als eerste aan te werken? Wie of wat kan jou hierbij helpen?✓ Uitleg over informatiebronnen: kwaliteitstandaard, keuzehulp, ROM
2. Samen betekenis geven aan informatiebronnen	<ul style="list-style-type: none">✓ Herkennen, begrijpen, waarderen, handelen.
3. Verkennen opties	<ul style="list-style-type: none">✓ Op neutrale wijze bespreken opties, voor- en nadelen met kwaliteitstandaard en keuzehulp als informatiebronnen
4. Voorkeuren en afwegen opties	<ul style="list-style-type: none">✓ Wegen van voor- en nadelen: Wat is voor u belangrijk?
5. Gezamenlijk besluit	<ul style="list-style-type: none">✓ Kan een keuze gemaakt worden?✓ Samen selecteren passende optie✓ Vervolgafspraken

Persoonlijke keuzehulp: welke afwegingen maak je bij deze keuze?

Welke keuze wil of moet je gaan maken?

Kennis: Geef hieronder aan wat je al weet over de mogelijkheden/keuze opties en belangrijkste voor- en nadelen.

Waardering: Gebruik sterren (*) om aan te geven hoe belangrijk een voor- of nadeel voor je is. Geen * is onbelangrijk. 5 * is erg belangrijk.

Mogelijkheden Keuze opties	Voordelen	Hoe belangrijk is elk voordeel voor jou?	Nadelen	Is er een oplossing voor het nadeel? Zo ja, welke?	Hoe belangrijk is elk nadeel voor jou?
Optie 1					
Optie 2					
Optie 3					

Welke keuze heeft jouw voorkeur?

- Overweeg de opties waarbij de belangrijkste voordelen het meest vaak voorkomen.
- Vermijd de opties waarbij de belangrijkste nadelen voorkomen
- Welke optie heeft of welke opties hebben voor jouw de grootste voorkeur?
- Komen deze opties overeen met de keuze waar je het beste gevoel bij hebt?

Stappen betekenis geven aan informatiebronnen (Routine Outcome Monitoring)

Herkennen	<p>Is de informatie te plaatsen?</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Er komt naar voren dat ... Herkent u dat?✓ Herkent u de score? (bij vervolgmeting: vooruitgang, achteruitgang, achteruitgang)
Begrijpen	<p>Wat heeft u gelezen/gehoord? Begrijpt u de informatie? Kunnen we de resultaten uit ROM verklaren?</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Doorvragen: Wat/hoe, uitzonderingen, hulpbronnen/krachten?✓ Erkenning geven: Hoe heeft u dat zo lang kunnen volhouden?✓ Wat gaat er nu anders? Wat doet u anders?
Waarderen	<p>Wat vinden we van de informatie? Wat spreekt u meer/minder aan? Vinden we de resultaten uit ROM goed genoeg?</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Wat betekenen deze resultaten voor u en uw naaste?✓ Bent u tevreden?✓ Waar zit u nu? (op een schaal van 0-100)
Handelen	<p>Is verandering gewenst? Zijn verbeteracties nodig? (overgang naar stap 3)</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Wondervragen stellen: Stel dat er een wonder gebeurt en problemen zijn minder/verdwenen. Waar zou u dit aan merken? Wat zou u anders doen?✓ Wat betekenen de resultaten voor uw behandeldoelen?✓ Welke opties voor vervolg zijn mogelijk?