

Rapport

IDS-SR Zelfrapportage over depressieve klachten

Terug

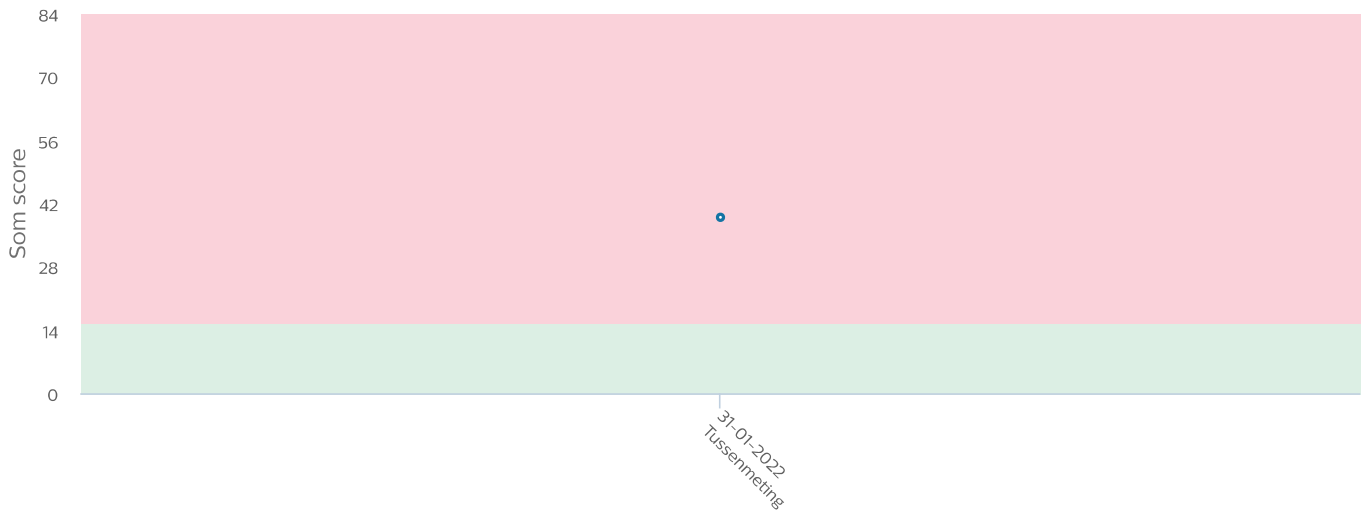


Hieronder zie je de grafieken van de vragenlijst IDS-SR (over depressieve klachten), die je onlangs één of meerdere keren hebt ingevuld. Deze vragenlijst geeft inzicht in de ernst en veranderingen van jouw depressieve gevoelens. De vragenlijst vraagt naar de afgelopen week. Naast een grafiek die gaat over de totaalscore van depressieve klachten, zijn per soort klachten aparte grafieken te zien (de zogenoemde subschalen).

De resultaten van de vragenlijsten zijn een momentopname; de meetresultaten kunnen van dag tot dag variëren. Je bespreekt deze resultaten samen met jouw behandelaar tijdens de eerstvolgende behandelaafspraak.

Totaalscore ernst depressie

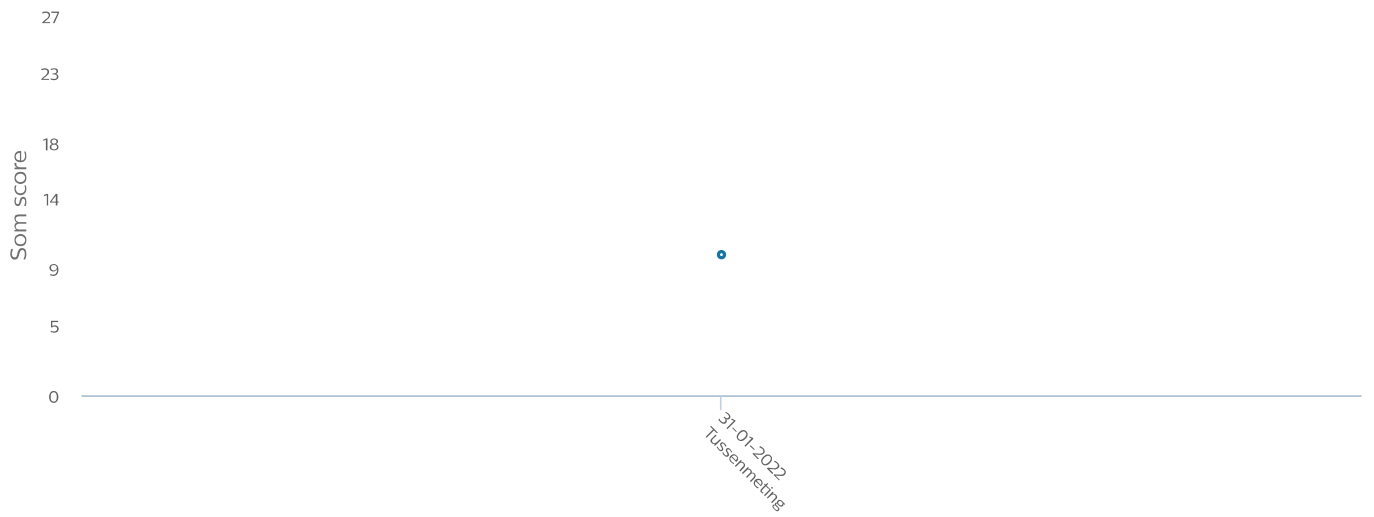
Deze grafiek laat het totaal van je depressieve klachten zien.



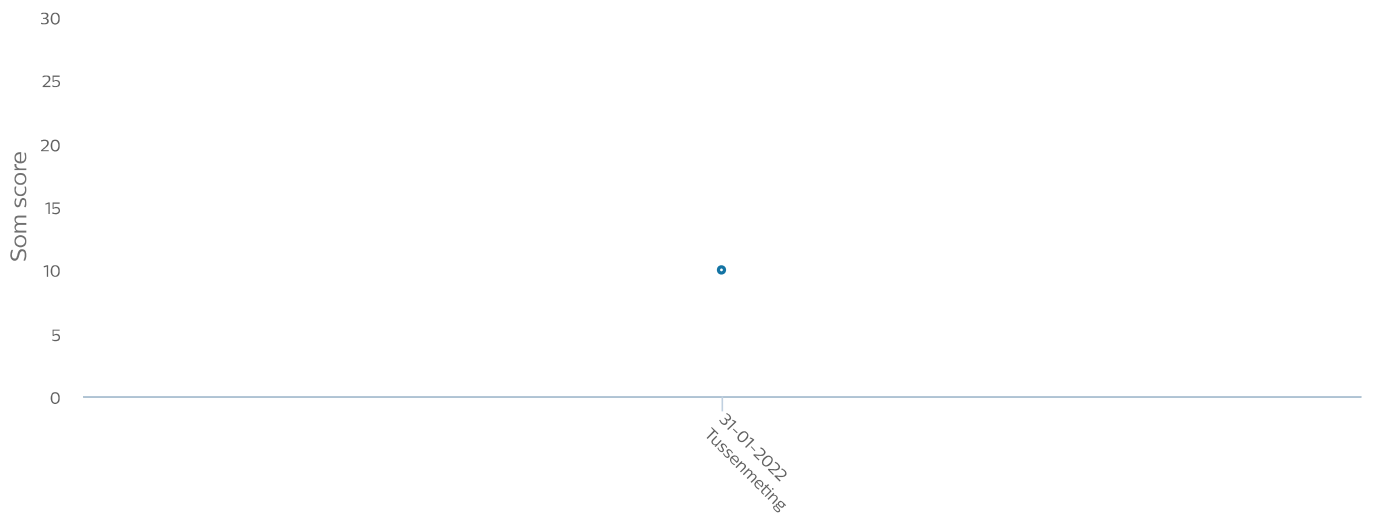
Je ziet in de grafiek **Totaalscore** twee kleurvlakken, groen en rood. Heb je de meting voor het eerst ingevuld, dan zie je in de grafiek één punt. Staat de punt in het groene gedeelte, dan ervaar je weinig tot geen klachten. Staat het punt in het rode gedeelte, dan betekent dit dat je op dat gebied klachten ervaart. In het algemeen geldt: hoe lager de score, hoe minder klachten je ervaart en hoe hoger de score, hoe meer klachten je ervaart.

Wanneer je meerdere metingen hebt ingevuld zie je een lijn. Bij een lijn omlaag, richting of in het groene gedeelte, heb je aangegeven minder last te hebben van deze klachten. Als de lijn omhoog gaat, betekent dit dat jouw klachten zijn toegenomen. Op de onderste lijn zie je de datums waarop je de vragenlijst hebt ingevuld.

Deze grafiek laat je vermogen om te reageren op depressieve gevoelens zien. De grafiek gaat ook in op: een eventuele gewichtstoename en/of toegenomen eetlust, slaapproblemen, vermoeidheid en gevoeligheid voor afwijzing.



Deze grafiek laat zien in welke mate je geen vreugde meer kunt ervaren. De grafiek gaat ook in op: dagschommelingen, een andere kwaliteit van de stemming, vroeg wakker worden, remming/onrust, ernstige schuldgevoelens en gewichtsverlies.



In de grafieken **Atypische kenmerken** en **Melancholische kenmerken** zie je geen kleurvakken. In het algemeen geldt wel: Hoe lager de score, hoe minder klachten je ervaart en hoe hoger de score, hoe meer klachten je ervaart.

Heb je de meting voor het eerst ingevuld, dan zie je in de grafiek één punt. Wanneer je meerdere metingen hebt ingevuld zie je een lijn. Bij een lijn omlaag, heb je aangegeven minder last te hebben van deze klachten. Als de lijn omhoog gaat, betekent dit dat jouw klachten zijn toegenomen.

Op de onderste lijn zie je de datums wanneer je de vragenlijst hebt ingevuld.