

# Instructiekaart specifieke ROM angst: gebruik van meettrajecten in QuestManager

In QuestManager zijn 8 meettrajecten aangemaakt, ieder met 3 meetmomenten om voorafgaande, halverwege en na afloop van de specifieke interventie de specifieke aspecten van klachten, functioneren en herstel te monitoren.

Specifieke vragenlijsten voor angst worden ingezet bij de volgende behandelingen:

- Exposure (werkplaats, deeltijd)
- Individuele CGT
- Sociale angst groep

De meettrajecten angst zijn te vinden in QuestManager. Om de meettrajecten klaar te zetten en te mailen, volg je deze stappen:

1. Ga vanuit het EPD naar QuestManager (via onderzoek>ROM> snelkoppeling QuestManager)
2. Check bij de betreffende cliënt de kenmerken/persoonsgegevens:
  - Staat het E-mail adres er correct in?
  - Staat het berichttype op E-mail?

Zo niet, klik op wijzigen en pas dit aan, anders worden de vragenlijsten niet gemaïld.

3. Klik vervolgens op menu METINGEN en hierna op Toevoegen meettraject. In het zoekvenster typ je 'angst'. Je ziet dan de volgende meettrajecten met tussen haakjes welke vragenlijsten in de meettrajecten zitten:
  - Angst-Jeugd (SCARED-NL-KV) 3x
  - Dwang-Jeugd (CY-BOCS) 3x
  - Dwang-volwassenen (Y-BOCS) 3x
  - Angst-Paniek (BSQ, POL, AGO) 3x
  - Angst-Agorafobie (AGO) 3x
  - Angst-gegeneraliseerd (PSWQ-11) 3x
  - Angst-Ziekteangst (IAS) 3x
  - Angst-Sociale angst (SFS/SIAS)3x

*Tot eind 2021 kan voor dwang ook nog de Padua worden afgenomen. Deze lijst is echter verouderd en wordt vervangen door de Y-BOCS.*

4. Selecteer het juiste meettraject en voeg deze toe. Eventueel kan je via Meettraject opties ook een bericht naar jezelf laten versturen zodat je een melding krijgt als je cliënt de vragenlijst(en) heeft ingevuld.
5. Als je de datum wil wijzigen omdat een vragenlijst op een eerder of later moment wil laten afnemen: selecteer de vragenlijst (in menu METINGEN) en klik op wijzigen. Kies als 'adviesdatum' de datum waarop je wil dat de cliënt de vragenlijst invult, de periode waarin de lijst open staat (de start -en einddatum) verandert dan automatisch. Voorafgaande aan het klaarzetten van het meettraject heb je ook een keuze om de datum van de 1<sup>e</sup> meting aan te passen.
6. Als de vragenlijsten ingevuld zijn, dan kan je ze terugvinden in het menu DASHBOARD. De angst vragenlijsten zijn gegroepeerd onder het gekozen meettraject. Linksboven in dit menu zit een pull-down menu, waar je met een pijltje de verschillende meettrajecten kan selecteren. Alleen vragenlijsten die in hetzelfde meettraject zitten worden met elkaar vergeleken en hiervan wordt berekend of de verandering betekenisvol is.