

Persoonlijke keuzehulp: welke afwegingen maak je bij deze keuze?

Welke keuze wil of moet je gaan maken?

Kennis: Geef hieronder aan wat je al weet over de mogelijkheden/keuze opties en belangrijkste voor- en nadelen.

Waardering: Gebruik sterren (*) om aan te geven hoe belangrijk een voor- of nadeel voor je is. Geen * is onbelangrijk. 5 * is erg belangrijk.

Mogelijkheden Keuze opties	Voordelen	Hoe belangrijk is elk voordeel voor jou?	Nadelen	Is er een oplossing voor het nadeel? Zo ja, welke?	Hoe belangrijk is elk nadeel voor jou?
Optie 1					
Optie 2					
Optie 3					

Welke keuze heeft jouw voorkeur?

- Overweeg de opties waarbij de belangrijkste voordelen het meest vaak voorkomen.
- Vermijd de opties waarbij de belangrijkste nadelen voorkomen.
- Welke optie heeft of welke opties hebben voor jou de grootste voorkeur?
- Komen deze opties overeen met de keuze waar je het beste gevoel bij hebt?