

Rapport

POL – Paniek Opinie Lijst

Terug



Hieronder zie je de grafieken van de vragenlijst POL (over panieklachten), die je onlangs één of meerdere keren hebt ingevuld. Deze lijst geeft inzicht in panieklachten en meet hoe groot je de kans inschat een paniekaanval te krijgen in verschillende situaties. De vragenlijst gaat ook in op je gedachten tijdens een paniekaanval en het vertrouwen dat je hebt om met paniek om te gaan. De vragenlijst vraagt naar de afgelopen week. Per soort klacht is een aparte grafiek te zien (de zogenoemde subschalen).

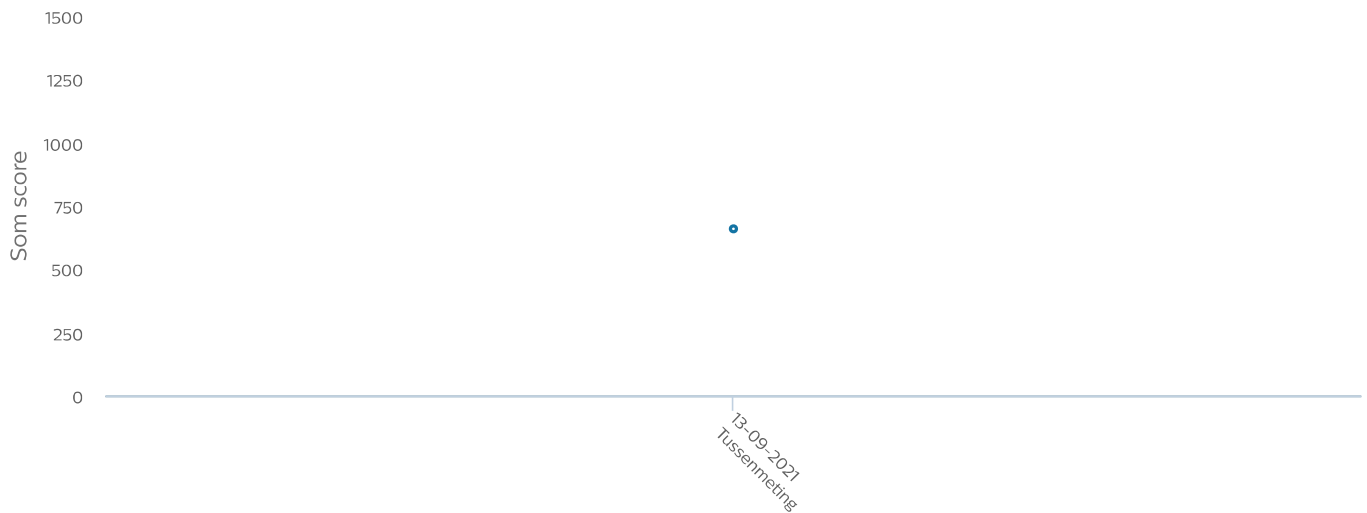
Heb je de meting voor het eerst ingevuld, dan zie je in de grafiek één punt. In het algemeen geldt: hoe lager de score, hoe minder klachten je ervaart en hoe hoger de score, hoe meer klachten je ervaart.

Wanneer je meerdere metingen hebt ingevuld zie je een lijn. Bij een lijn omlaag, heb je aangegeven minder last te hebben van deze klachten. Als de lijn omhoog gaat, betekent dit dat jouw klachten zijn toegenomen. Op de onderste lijn zie je de datums waarop je de vragenlijsten hebt ingevuld.

De resultaten van de vragenlijsten zijn een momentopname; de meetresultaten kunnen van dag tot dag variëren. Je bespreekt deze resultaten samen met jouw behandelaar tijdens de eerstvolgende behandelaafspraak.

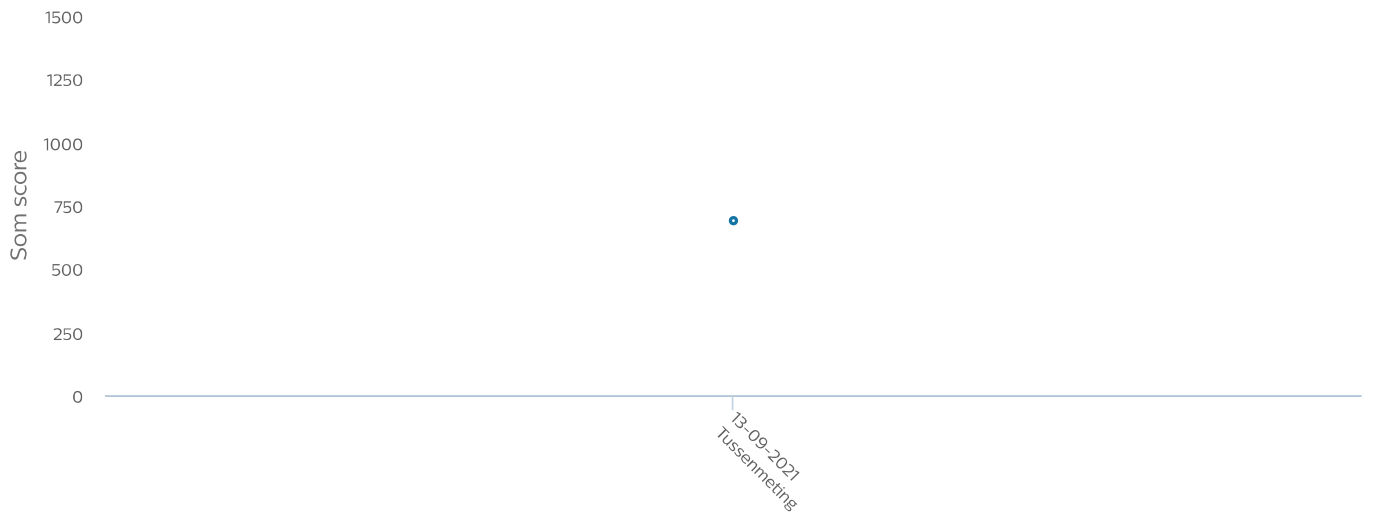
Gebrek aan vertrouwen om met paniek om te kunnen gaan

Deze grafiek geeft aan in hoeverre je vertrouwen hebt om in de toekomst met een paniekaanval om te kunnen gaan.



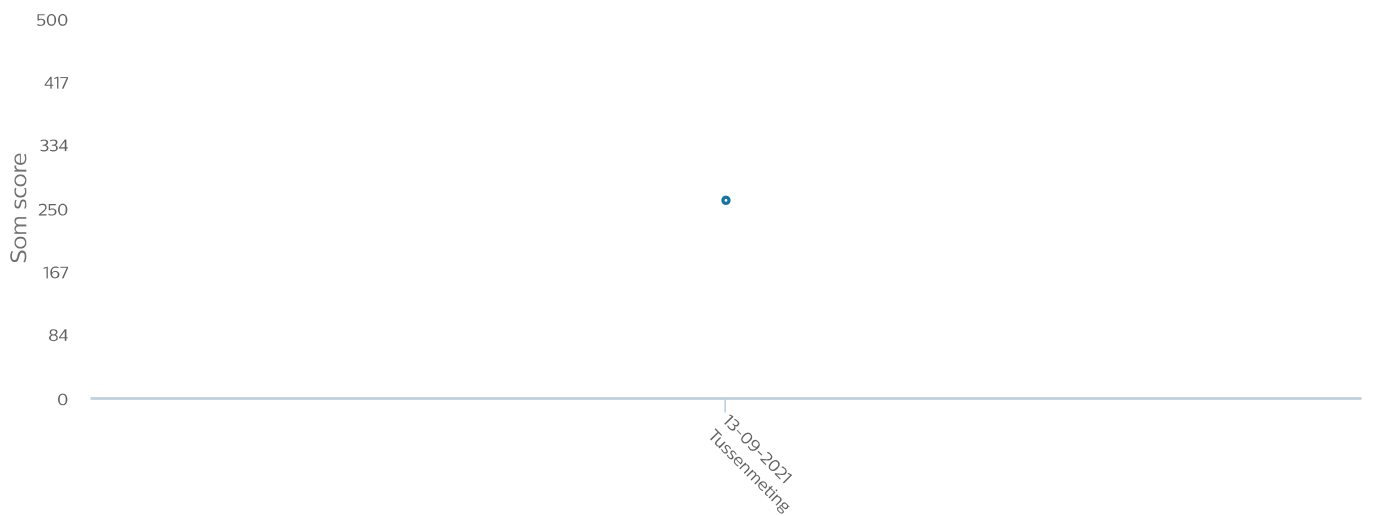
Totale zorgen over de gevolgen van een paniekaanval

Deze grafiek geeft aan hoeveel zorgen je hebt over de gevolgen van een paniekaanval.



Zorgen over controleverlies tijdens een paniekaanval

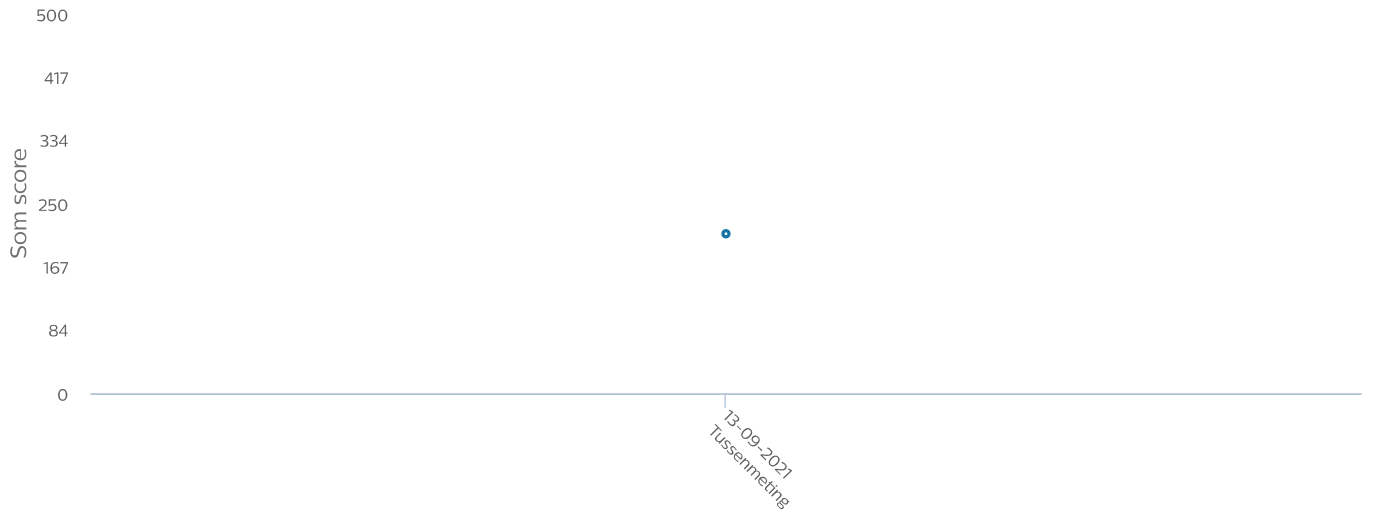
Deze grafiek geeft aan hoeveel zorgen je hebt om de controle over jezelf te verliezen tijdens een paniekaanval.



Zorgen over sociale gevolgen van een paniekaanval

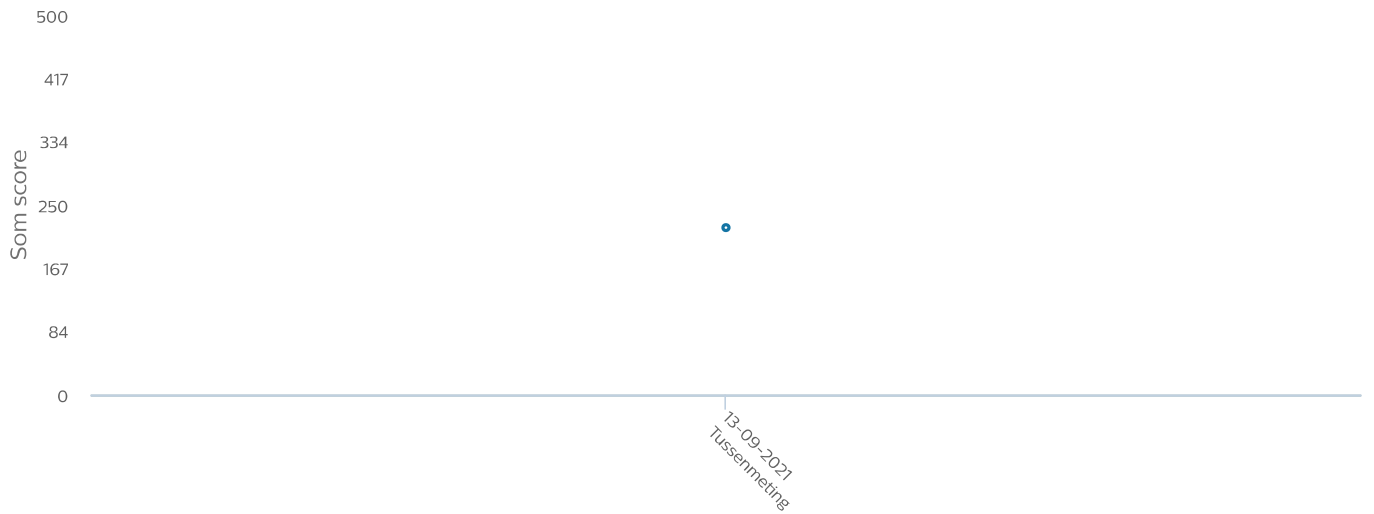
Deze grafiek geeft aan hoeveel zorgen je hebt over hoe andere mensen zullen reageren als je een paniekaanval hebt en over de gevolgen die paniekaanvallen hebben voor je relatie met je familie en vrienden.





Zorgen over fysiek functioneren tijdens een paniekaanval

Deze grafiek geeft aan hoeveel zorgen je tijdens een paniekaanval hebt over lichamelijke klachten, bijvoorbeeld flauwvallen of een hartaanval krijgen.



Paniek anticipatie

Deze grafiek geeft aan hoe groot jij de kans inschat dat je een paniekaanval zal krijgen in verschillende situaties, bijvoorbeeld in een drukke winkel of wanneer je midden in een rij zit of staat.



