

# Rapport

Rapportage MHC-SF

Terug



Dag mevrouw Testclient,

In dit rapport vind je de resultaten van de vragenlijst MHC-SF. Deze vragenlijst meet je positieve geestelijke gezondheid. Je krijgt hiermee een beeld van waar je tijdens de behandeling aan kunt werken. Wanneer je de vragenlijst meerdere keren hebt ingevuld, kun je ook de voortgang zien.

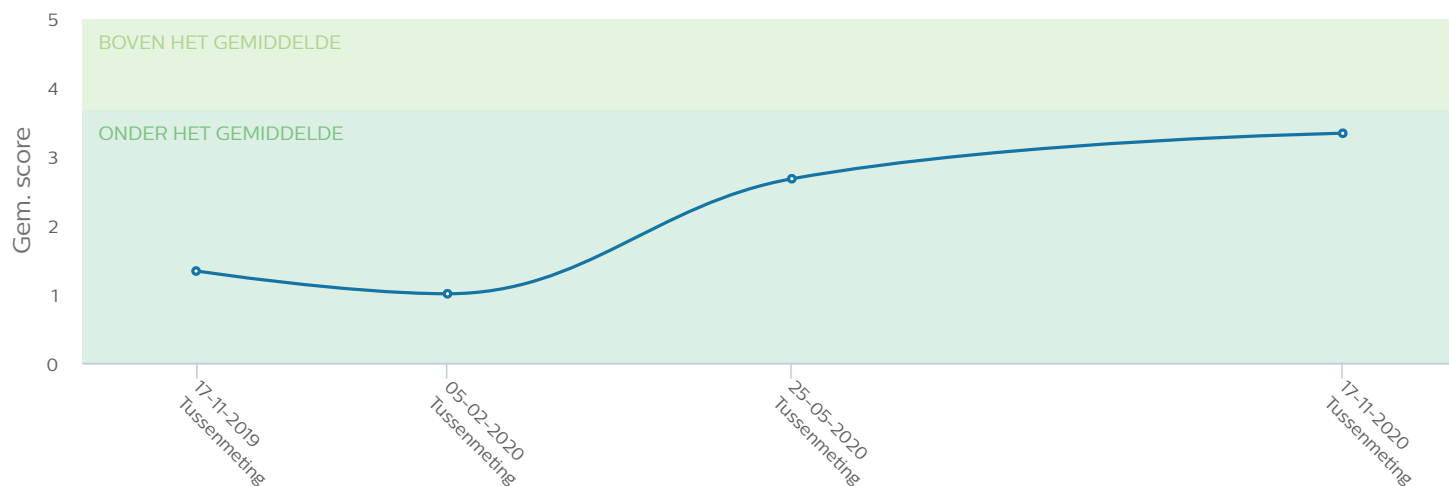
## Waaruit bestaat positieve geestelijke gezondheid?

Positieve geestelijke gezondheid omvat drie kerncomponenten, namelijk emotioneel welbevinden (kun je geluk ervaren / voelen), psychologisch (dit gaat over tevredenheid over jezelf, jezelf kunnen ontplooiën en betekenisvolle relaties) en sociaal welbevinden (een plek hebben in de maatschappij en er iets aan toevoegen), die gezamenlijk de totale positieve geestelijke gezondheid weergeven.

In dit rapport lees je wat jouw score is op deze drie gebieden. Je score is een waarde van 1 tot en met 5 en wordt gewogen tegen een gemiddelde score van de algemene bevolking. Hoe hoger je score, hoe beter jouw positieve geestelijke gezondheid is.

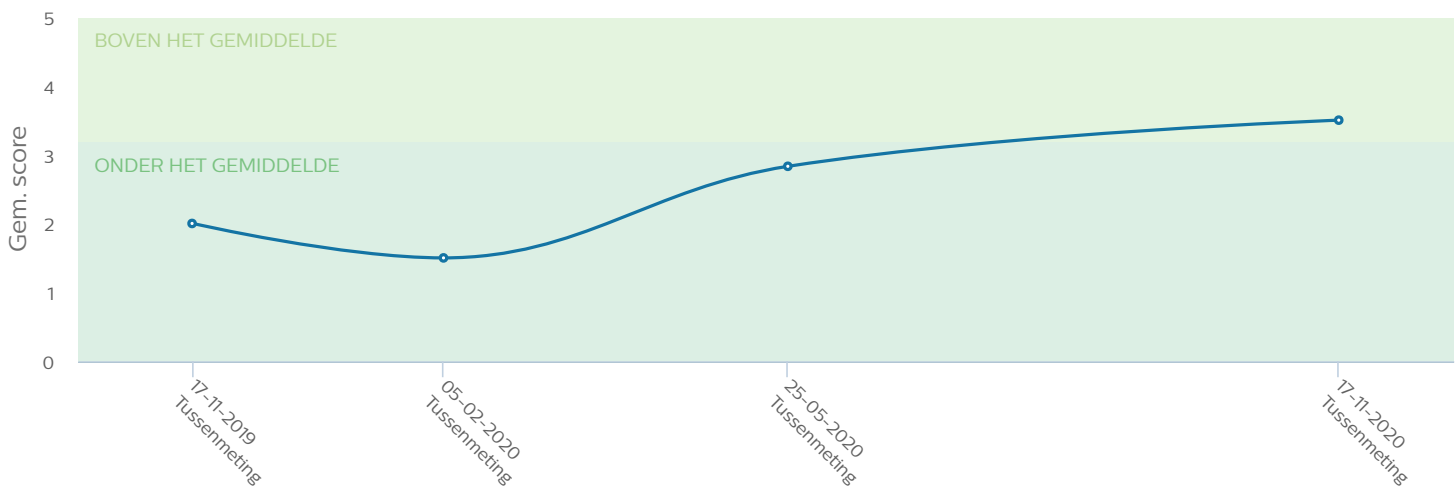
## Emotioneel welbevinden

De antwoorden die je gegeven hebt op de vragen over jouw emotioneel welbevinden komen uit op een gemiddelde score van 3.33. In de grafiek is te zien dat deze score onder het gemiddelde ligt. Dit kan betekenen dat jouw gevoel van tevredenheid, vrede en voldoening en/of geluk, interesse en plezier in het leven lager is dan de algemene bevolking.



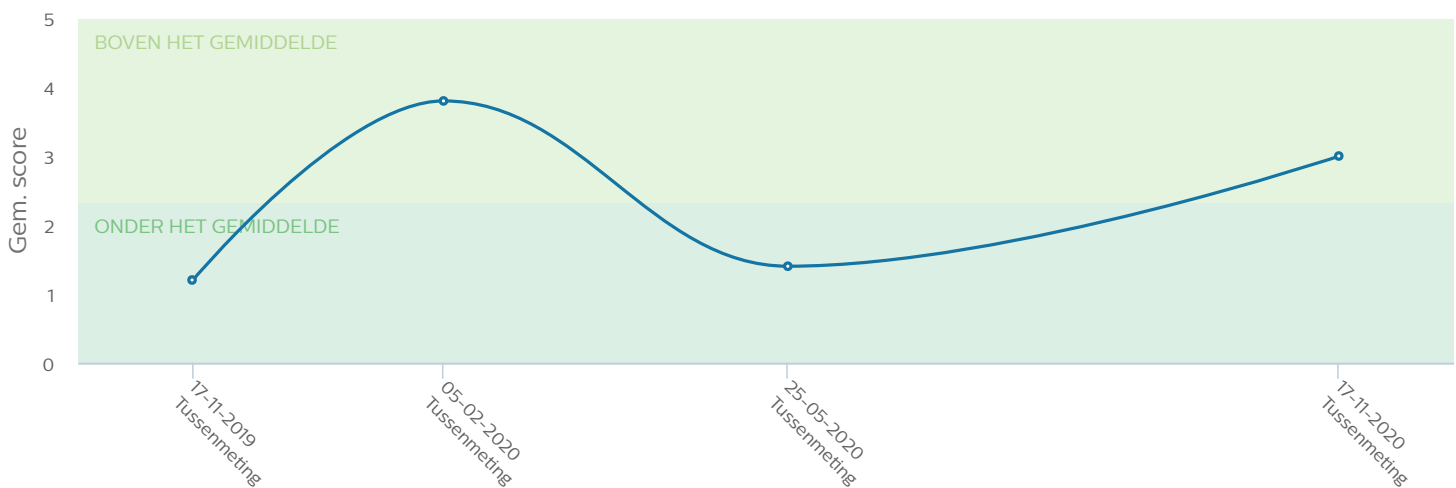
## Psychologisch welbevinden

De antwoorden die je gegeven hebt op de vragen over jouw psychologisch welbevinden komen uit op een gemiddelde score van 3.5. In de grafiek is te zien dat deze score boven het gemiddelde ligt. Dit kan betekenen dat je tevreden bent met jezelf, en dat je jezelf goed kunt ontplooiën en betekenisvolle relaties hebt.



### Sociaal welbevinden

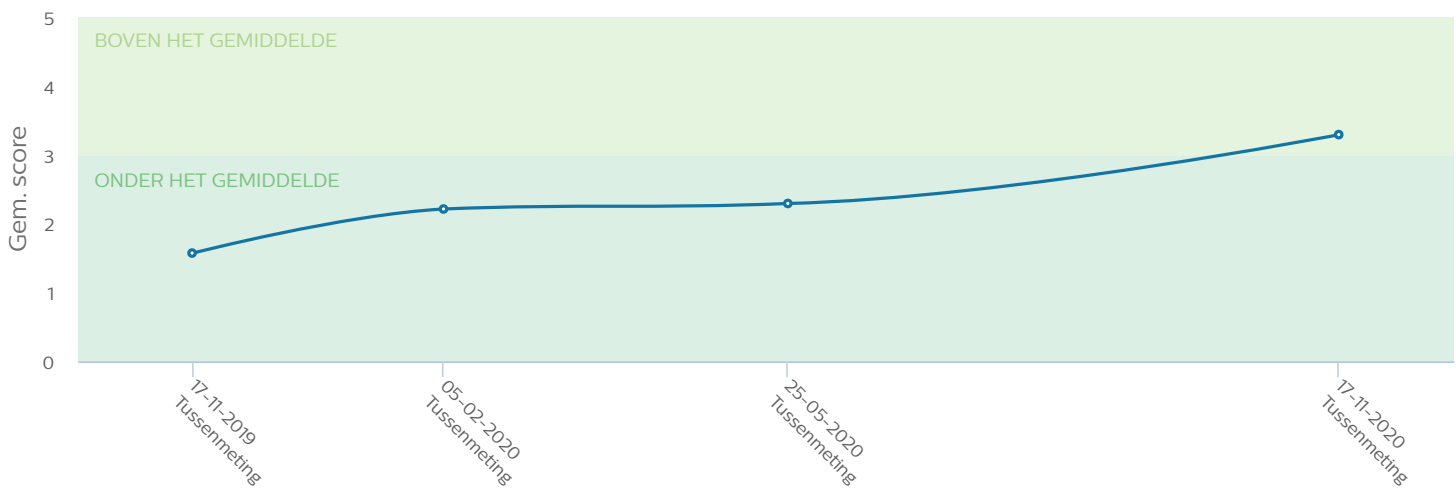
De antwoorden die je gegeven hebt op de vragen over jouw sociaal welbevinden komen uit op een gemiddelde score van 3. In de grafiek is te zien dat deze score boven het gemiddelde ligt van de algemene bevolking. Dit kan betekenen dat je het gevoel hebt dat je een plek in de maatschappij hebt en hier iets aan kan toevoegen.



### Totaalscore MHC-SF

De antwoorden op alle vragen in de MHC-SF tellen op tot een gemiddelde totaalscore van 3.29. Onderstaande grafiek laat je zien dat jouw score boven het gemiddelde van de algemene bevolking ligt. Dit kan betekenen dat je een goede positieve geestelijke gezondheid hebt.





Deze rapportage wordt met je besproken tijdens de behandeling. Hieronder staan een aantal voorbeeldvragen die je jezelf kan stellen om je hierop voor te bereiden. Misschien vind je het prettig om de antwoorden op de vragen op papier te zetten, zodat je deze kunt bespreken met je behandelaar.

1. Wat had je van tevoren verwacht van de uitkomsten van de vragenlijst?
2. Wat valt er op in positieve zin (en kunnen we dat samen vergroten)?
3. Wat valt er op in negatieve zin (en kunnen we dat samen verminderen)?

\*\*\*

Wij zijn erg benieuwd wat je vindt van de rapportage en horen graag jouw tips en tops. Wil je ons helpen om de rapportage nog beter te maken? **Klik hier** ([external.aspx?url=https%3a%2f%2fwww.dimencegroep.nl%2fvragenlijst-over-jouw-ervaring-met-de-mhc-sf-rapportage](https%3a%2f%2fwww.dimencegroep.nl%2fvragenlijst-over-jouw-ervaring-met-de-mhc-sf-rapportage)) om een korte vragenlijst in te vullen.

Alvast bedankt!

\*\*\*