

Rapport

Rapportage PCL-5

[Terug](#)



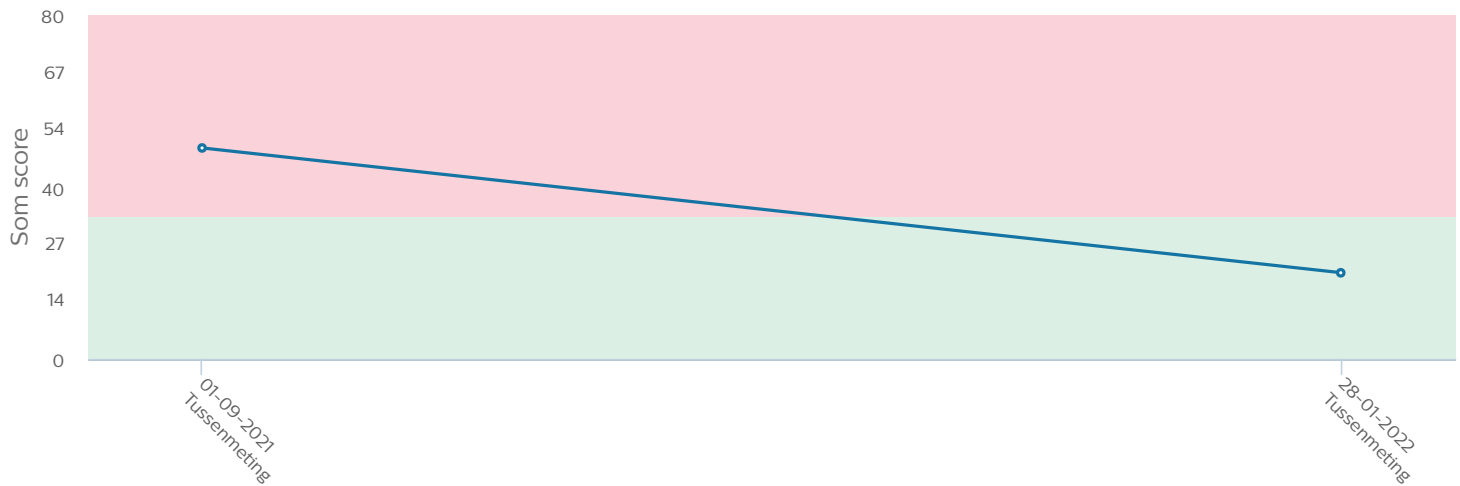
Beste mevrouw Testclient,

Hieronder krijg je de resultaten te zien van de PCL-5 (PTSS Checklist voor de DSM-5), de vragenlijst die je recent hebt ingevuld.

Totaalscore

Deze vragenlijst meet klachten die mensen kunnen ondervinden na zeer stressvolle gebeurtenissen. De totaalscore zegt iets over de ernst van jouw klachten in verhouding tot andere psychiatrische patiënten.

Een score die erg in het rood zit in de grafiek betekent dat je veel klachten ervaart, en een score in het groen betekent dat je minder klachten ervaart. Bij meerdere metingen kun je zien of jouw klachten erger of minder erg zijn geworden.



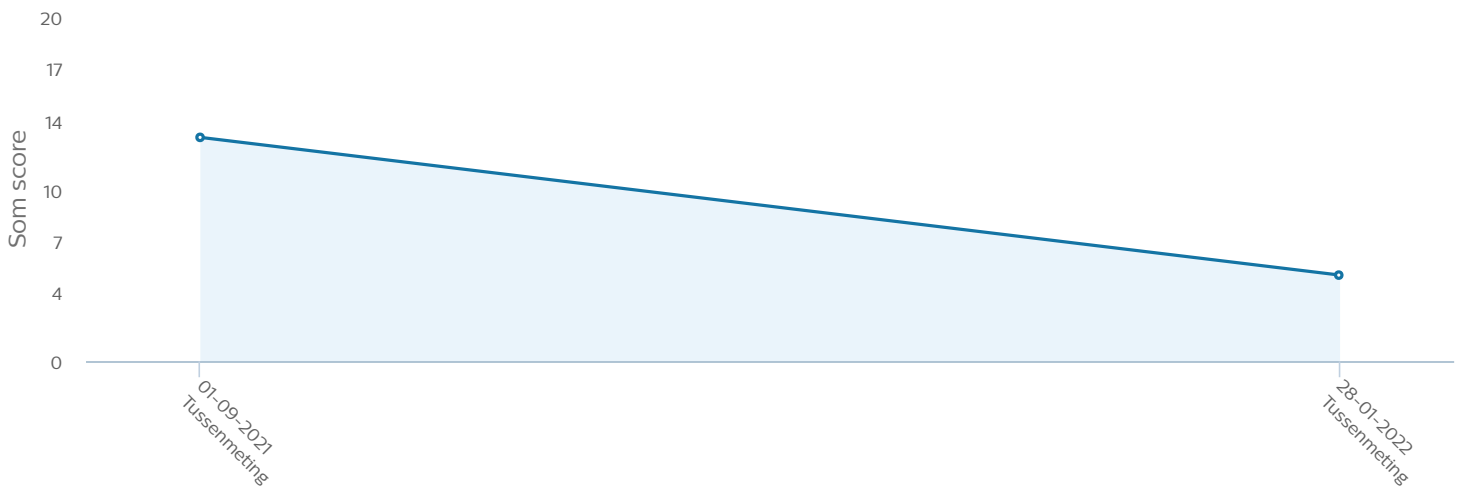
De vragenlijst is onderverdeeld in verschillende onderdelen. Zo krijg je zicht op die onderdelen waarbij het goed gaat en die waarbij je mogelijk meer klachten ervaart.

De scores op de verschillende onderdelen zijn geen absolute waarheden maar eerder onderwerpen om het met elkaar over te hebben. Aan de hand hiervan kun je met elkaar bespreken wat er nodig is om minder klachten te ervaren.

Herbeleving

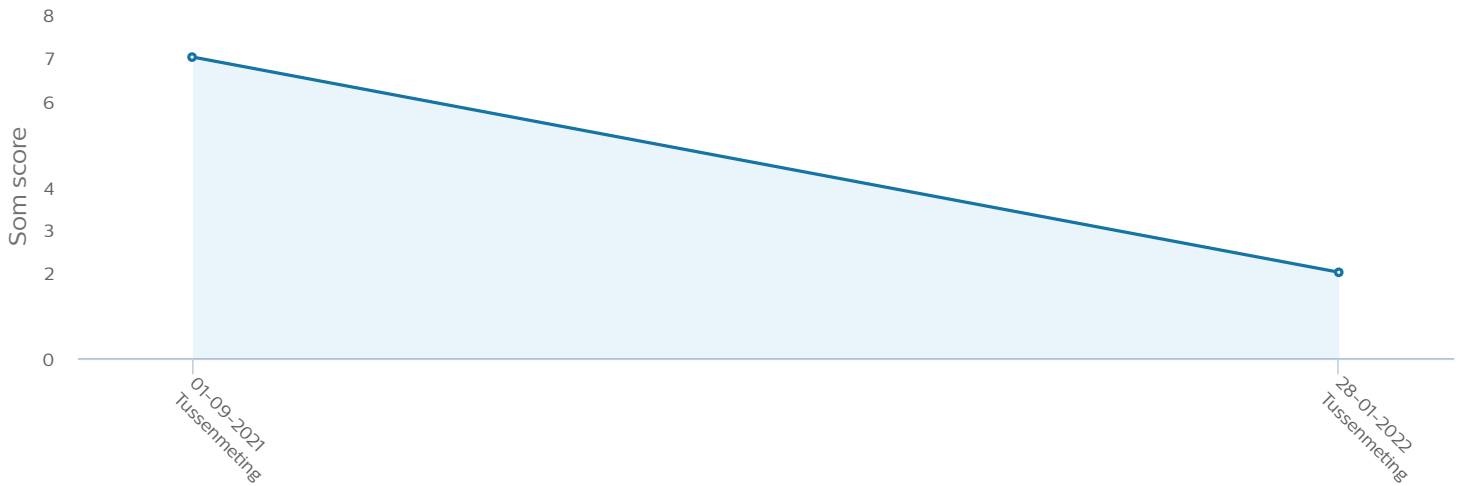
Dit onderdeel meet de mate waarin je last hebt van herbelevingen. Met een herbeleving wordt bedoeld het hebben van spontane herinneringen aan een zeer stressvolle gebeurtenis, terugkerende dromen die met de gebeurtenis te maken hebben, flashbacks of ander intens of langdurig psychisch lijden.





Vermijding

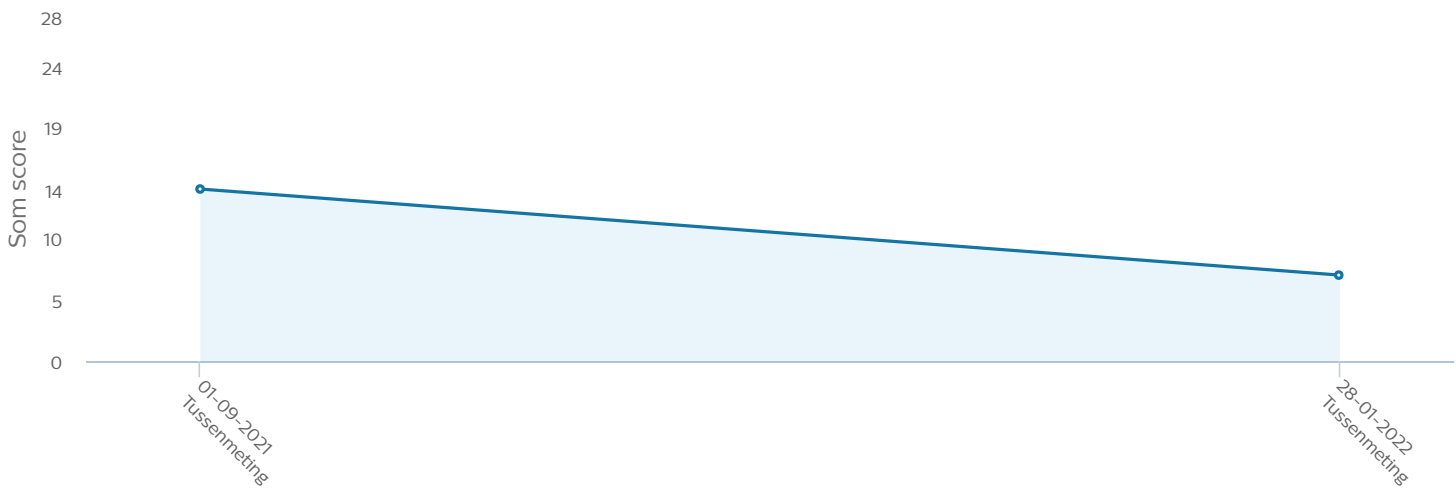
Dit onderdeel meet in welke mate je pijnlijke herinneringen, gedachten, gevoelens of dingen die met de gebeurtenis te maken hebben, uit de weg gaat.



Negatieve cognitie en stemming

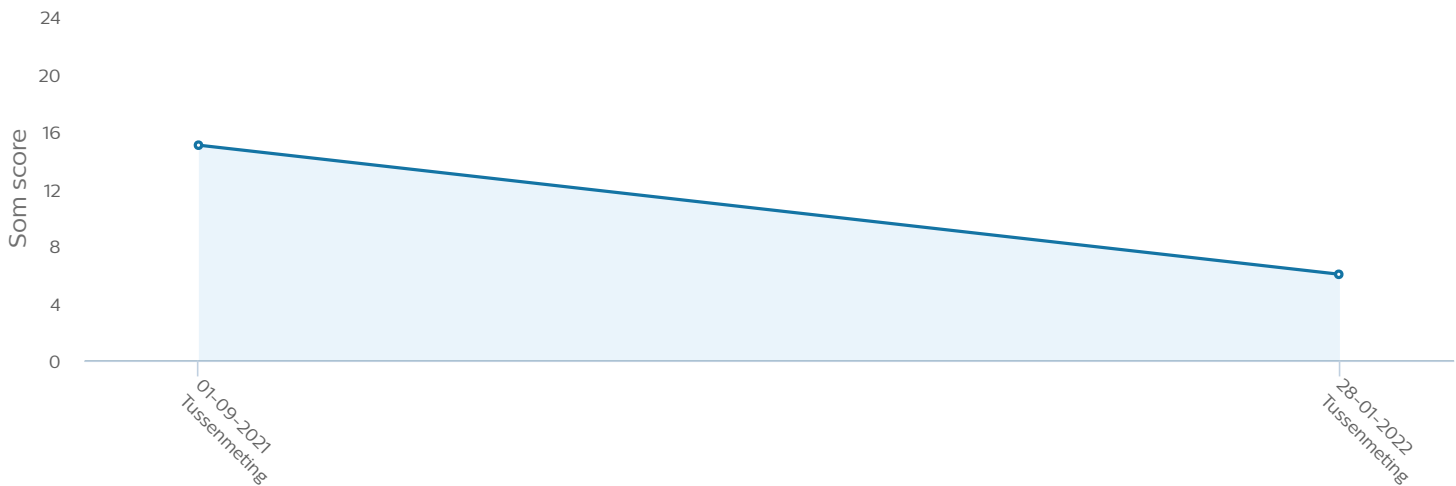
Dit onderdeel meet de mate waarin je last hebt van negatieve gedachten en gevoelens. De gedachtes kunnen gaan over het vertrouwen in anderen of een verlies aan interesse in dingen die je eerder leuk vond. Gevoelens die je kan hebben zijn bijvoorbeeld gevoelens van schuld, schaamte, angst en boosheid.





Onrust

Dit onderdeel gaat over prikkelbaarheid, woedeaanvallen, en impulsiviteit. Daarnaast meet het de mate van alertheid, concentratieproblemen en slaapproblemen.



Deze rapportage kan met je besproken worden tijdens de behandeling. Bedenk je goed dat de scores geen absolute waarheden zijn maar eerder onderwerpen om het met elkaar over te hebben. Misschien zijn er ook nog wel andere klachten die niet voorkwamen in de lijst maar die je wel wil bespreken.

Hieronder staan een aantal voorbeeldvragen die je jezelf kan stellen om je voor te bereiden op het gesprek met je behandelaar. Misschien vind je het prettig om de antwoorden op de vragen op papier te zetten, zodat je deze kunt bespreken met je behandelaar.

1. Wat had je verwacht?
2. Wat zie je?
3. Wat valt er op *in negatieve zin* (en kunnen we dat samen verminderen)?
4. Wat valt er op *in positieve zin* (en kunnen we dat samen vergroten)?

*Wij zijn erg benieuwd wat je vindt van de rapportage en horen graag jouw tips en tops. Wil je ons helpen om de rapportage nog beter te maken? **Klik hier** ([external.aspx?url=https%3a%2f%2fwww.dimencegroep.nl%2fvragenlijst-over-jouw-ervaring-met-de-PCL-5-rapportage](https%3a%2f%2fwww.dimencegroep.nl%2fvragenlijst-over-jouw-ervaring-met-de-PCL-5-rapportage)) om een korte vragenlijst in te vullen.*

Alvast bedankt!
