

Rapport

SFS – Sociale Fobie Schaal

Terug



Hieronder zie je de grafieken van de vragenlijst SFS (over sociale fobie), die je onlangs één of meerdere keren hebt ingevuld. Deze lijst geeft inzicht in je gevoelens van angst die je ervaart of denkt te zullen ervaren als andere mensen je kunnen zien of naar je kijken, oftewel beoordelen. De vragenlijst vraagt naar de afgelopen week.

Heb je de meting voor het eerst ingevuld, dan zie je in de grafiek één punt. In het algemeen geldt: hoe lager de score, hoe minder klachten je ervaart en hoe hoger de score, hoe meer klachten je ervaart.

Wanneer je meerdere metingen hebt ingevuld zie je een lijn. Bij een lijn omlaag, heb je aangegeven minder last te hebben van deze klachten. Als de lijn omhoog gaat, betekent dit dat jouw klachten zijn toegenomen. Op de onderste lijn zie je de datums waarop je de vragenlijsten hebt ingevuld.

De resultaten van de vragenlijsten zijn een momentopname; de meetresultaten kunnen van dag tot dag variëren. Je bespreekt deze resultaten samen met jouw behandelaar tijdens de eerstvolgende behandelaafspraak.

Totaalscore angst voor sociale situaties

Deze grafiek geeft aan hoeveel angst je ervaart als andere mensen je kunnen zien of naar je kijken.

