

# Rapport

SVL-22K – Schokverwerkingslijst

Terug



Hieronder zie je de grafieken van de vragenlijst SVL-22K (over de verwerking van traumatische gebeurtenissen), die je onlangs één of meerdere keren hebt ingevuld. Deze lijst geeft inzicht in jouw klachten met betrekking tot een ingrijpende gebeurtenis (trauma) uit het verleden. De vragenlijst vraagt naar hoe de herinnering aan deze heftige gebeurtenis, in de afgelopen week, invloed heeft gehad op je gedrag, gedachten en emoties. Naast een grafiek die gaat over de totaalscore, zijn per soort klachten aparte grafieken te zien (de zogenoemde subschalen).

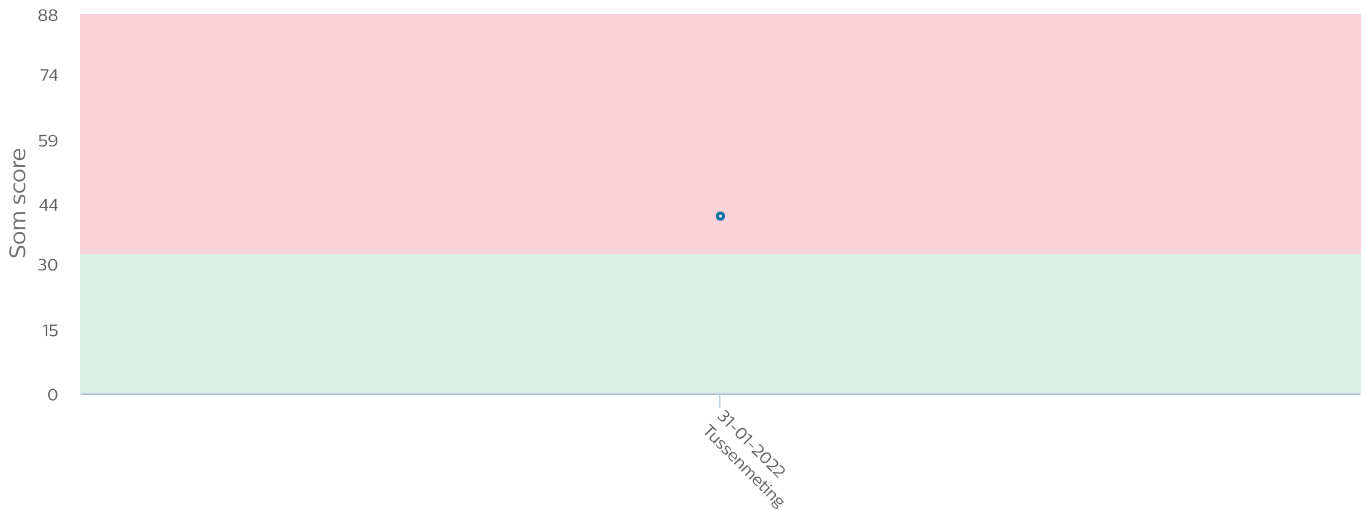
Je ziet in elke grafiek twee kleurvlakken, groen en rood. Heb je de meting voor het eerst ingevuld, dan zie je in de grafiek één punt. Staat de punt in het groene gedeelte, dan ervaar je weinig tot geen klachten. Staat het punt in het rode gedeelte, dan betekent dit dat je op dat gebied klachten ervaart. In het algemeen geldt: hoe lager de score, hoe minder klachten je ervaart en hoe hoger de score, hoe meer klachten je ervaart.

Wanneer je meerdere metingen hebt ingevuld zie je een lijn. Bij een lijn omlaag, richting of in het groene gedeelte, heb je aangegeven minder last te hebben van deze klachten. Als de lijn omhoog gaat, betekent dit dat jouw klachten zijn toegenomen. Op de onderste lijn zie je de datums waarop je de vragenlijsten hebt ingevuld.

De resultaten van de vragenlijsten zijn een momentopname; de meetresultaten kunnen van dag tot dag variëren. Je bespreekt deze resultaten samen met jouw behandelaar tijdens de eerstvolgende behandelaafspraak.

## Totaalscore

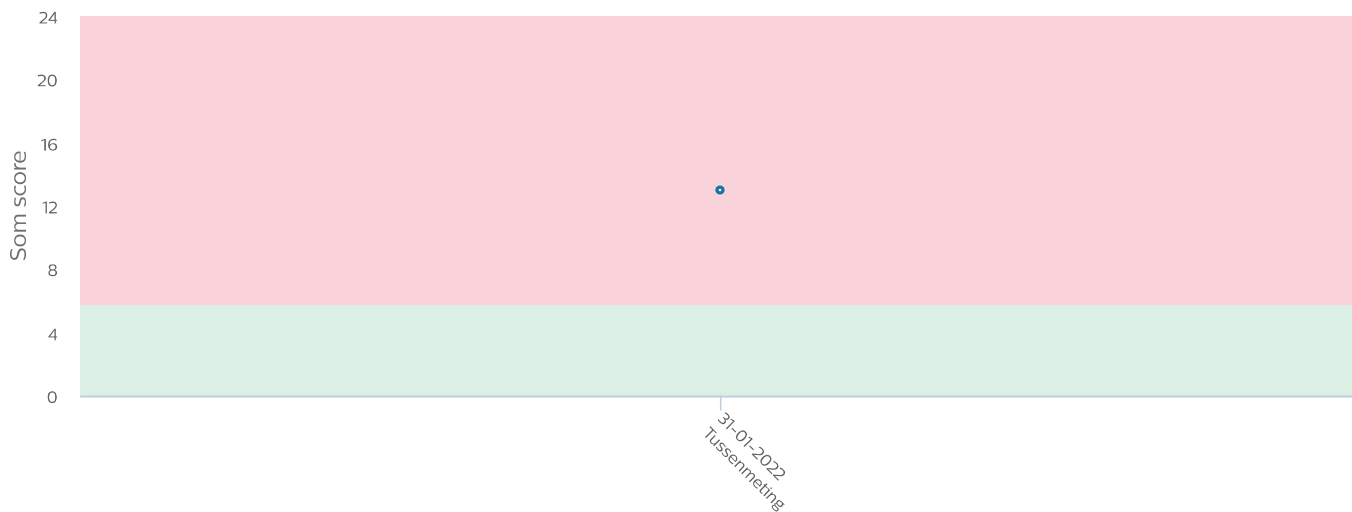
Deze grafiek laat het totaal zien van de bevroegde klachten over de ingrijpende gebeurtenis (trauma) uit het verleden.



De lijst is onderverdeeld in drie onderwerpen, waarin mensen, die een ingrijpende gebeurtenis hebben meegemaakt, vaak problemen ervaren. Van elk onderwerp is hieronder een aparte grafiek te zien. Deze onderwerpen worden samengevat in de grafiek van de totaalscore.

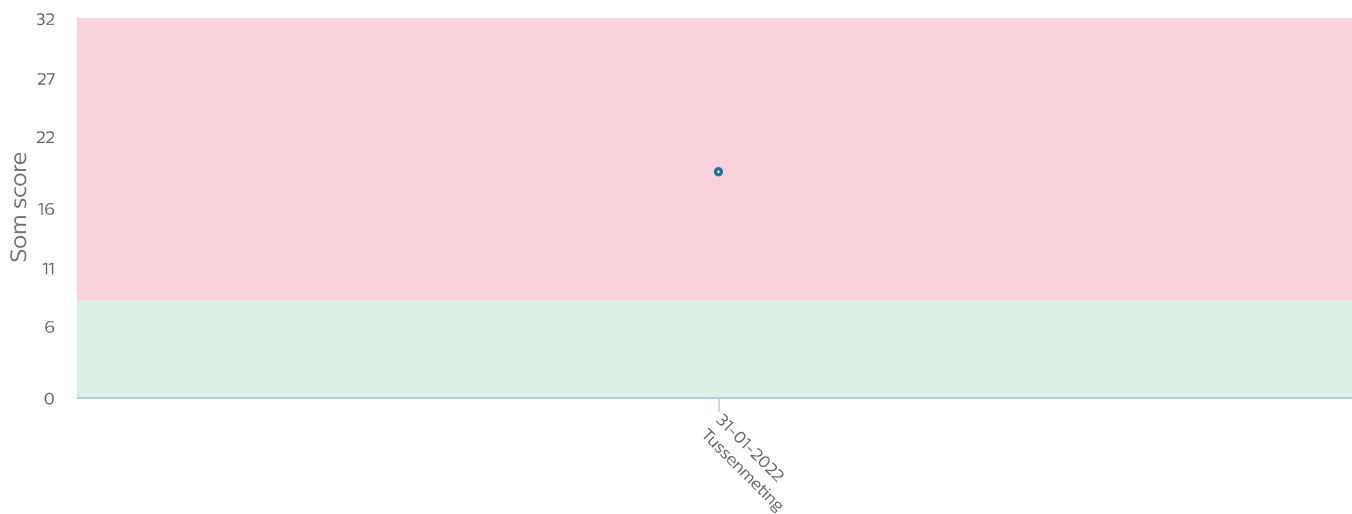
## Overmatige waakzaamheid

Deze grafiek laat zien hoeveel klachten je ervaart die gaan over prikkelbaarheid, slaapproblemen, overmatige waakzaamheid en/of schrikreacties.



### Vermijding

Deze grafiek laat zien hoeveel gedachten en gevoelens, die samenhangen met de ingrijpende gebeurtenis uit het verleden, je vermijdt, uit de weg gaat en/of wegduwt.



### Herbeleving

Deze grafiek laat zien hoeveel situaties je ervaart waarin het lijkt alsof je de ingrijpende gebeurtenis uit het verleden opnieuw meemaakt. Bijvoorbeeld door het flitsen van beelden in je hoofd en/of het hebben van nachtmerries.



