

# Rapport

SQ48

Terug



Toon rapport

24 sep 2021

vergelijk met

22 mrt 2021

Hieronder zie je de grafieken van de vragenlijst SQ-48, die je onlangs één of meerdere keren hebt ingevuld. Deze lijst geeft inzicht in jouw klachten over de periode van een week. Naast een grafiek van de totaalscore, zijn per soort klacht aparte grafieken te zien (de zogenoemde subschalen).

Je ziet in elke grafiek twee kleurvlakken, groen en rood. Heb je de meting voor het eerst ingevuld, dan zie je in de grafiek één punt. Staat het punt in het groene gedeelte dan ervaar je weinig tot geen klachten. Staat het punt in het rode gedeelte dan betekent dit dat je op dat gebied klachten ervaart.

In het algemeen geldt: Hoe lager de score, hoe minder klachten je ervaart en hoe hoger de score hoe meer klachten.

In de grafiek over vitaliteit/optimisme zie je het groene kleurvlak net andersom namelijk bovenaan staan; dit betekent hoe hoger de score, hoe beter het met je gaat.

Wanneer je meerdere metingen hebt ingevuld zie je een lijn. Bij een lijn omlaag, richting of in het groene gedeelte, heb je aangegeven minder last te hebben van deze klachten. Als de lijn omhoog gaat, betekent dit dat jouw klachten zijn toegenomen.

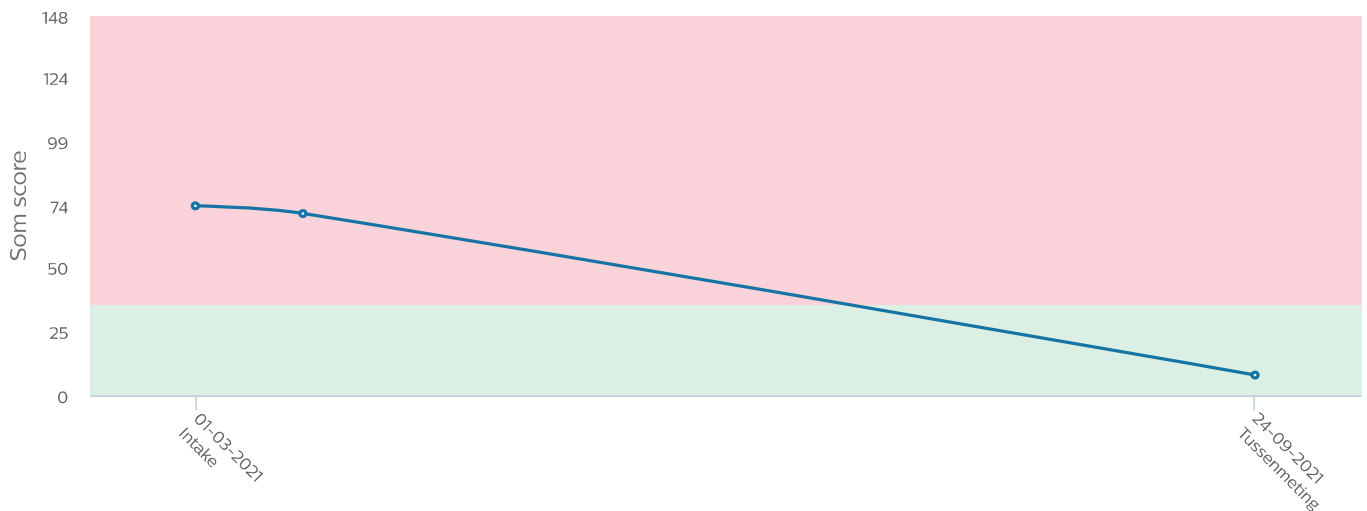
Op de onderste lijn zie je de datums wanneer je de vragenlijsten hebt ingevuld.

De resultaten van de vragenlijsten zijn een momentopname, de meetresultaten kunnen van dag tot dag variëren

Je bespreekt deze resultaten samen met jouw behandelaar tijdens de eerstvolgende behandelaafspraak.

## Totale klachten:

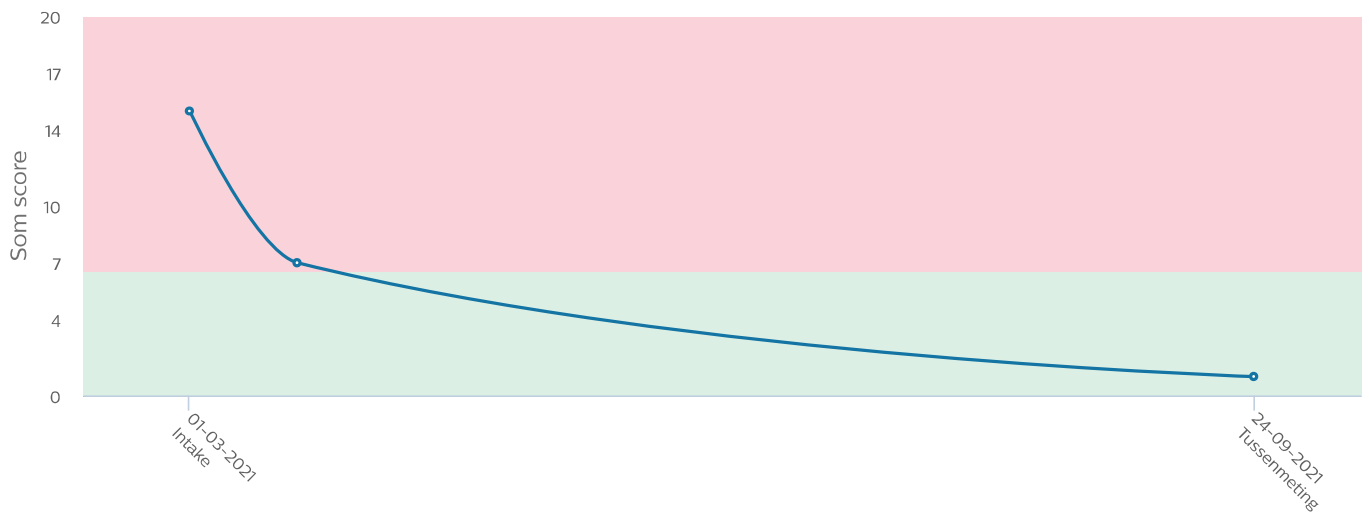
Het totaal van alle soorten klachten.



## Werk/studie:

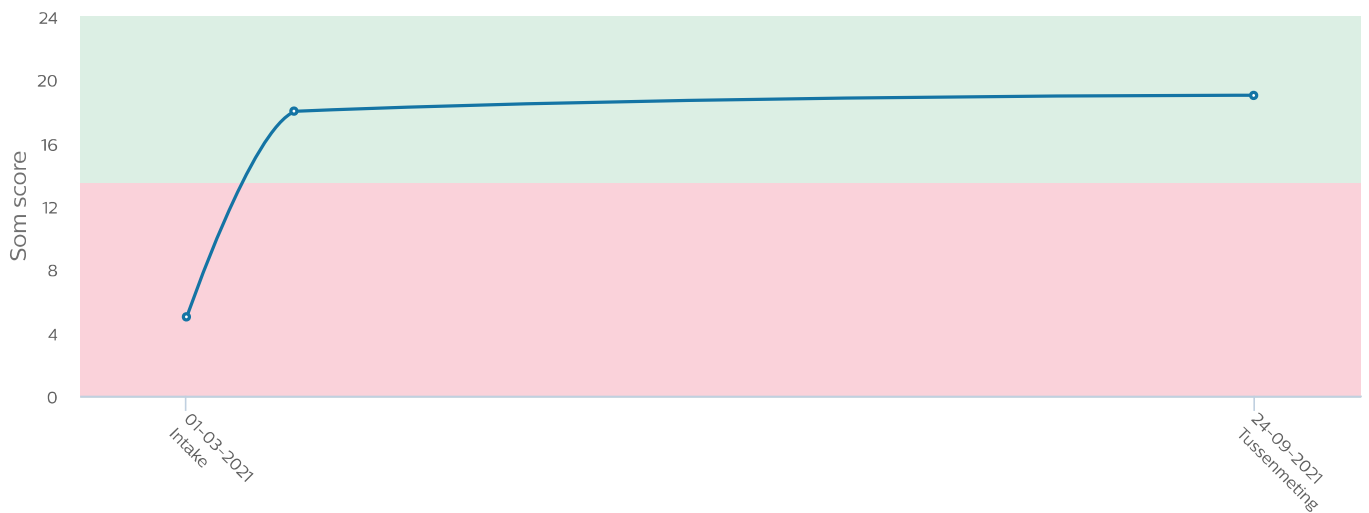
Functioneren in werk en/of studie.





**Vitaliteit/optimisme:**

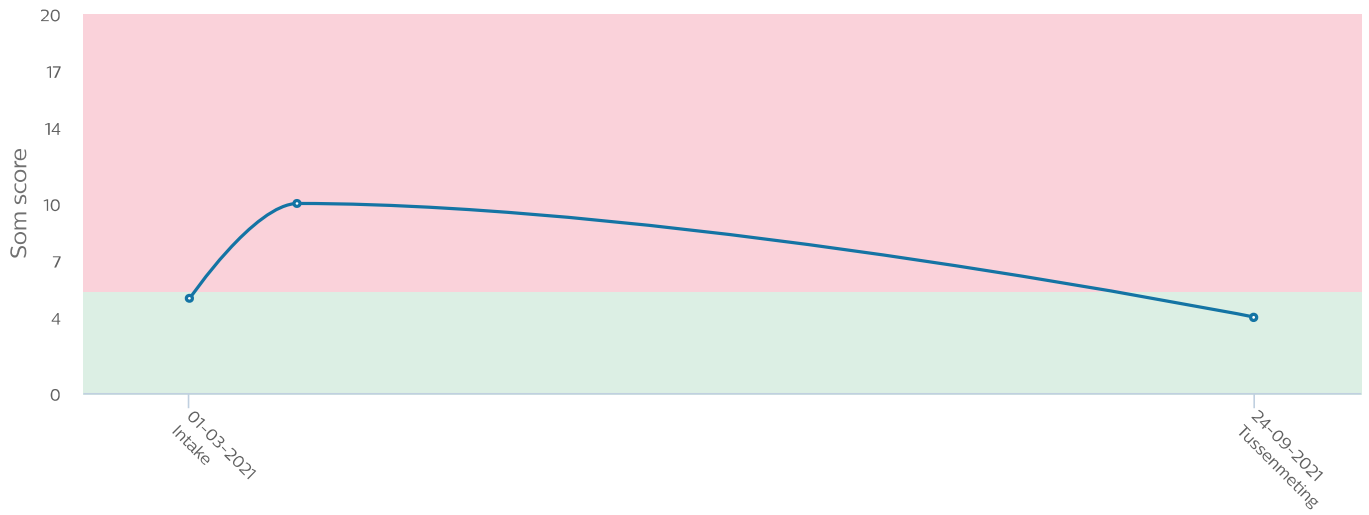
Ervaren energie en kijk op de toekomst. In deze grafiek staan de kleurvlakken net andersom. Dit betekent: hoe vitaler en optimistischer je bent, des te hoger de score (dus hoe meer richting of in het groene gebied).



**Sociale angstklachten:**

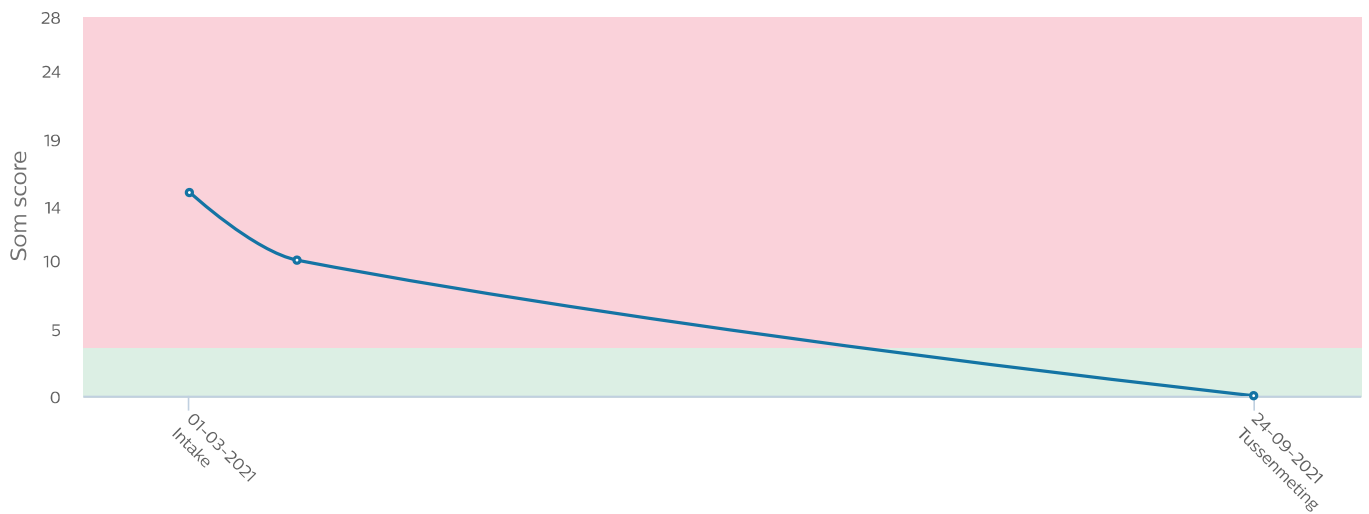
Klachten die gaan over een minderwaardig en angstig gevoel in een groep mensen.





**Lichamelijke klachten:**

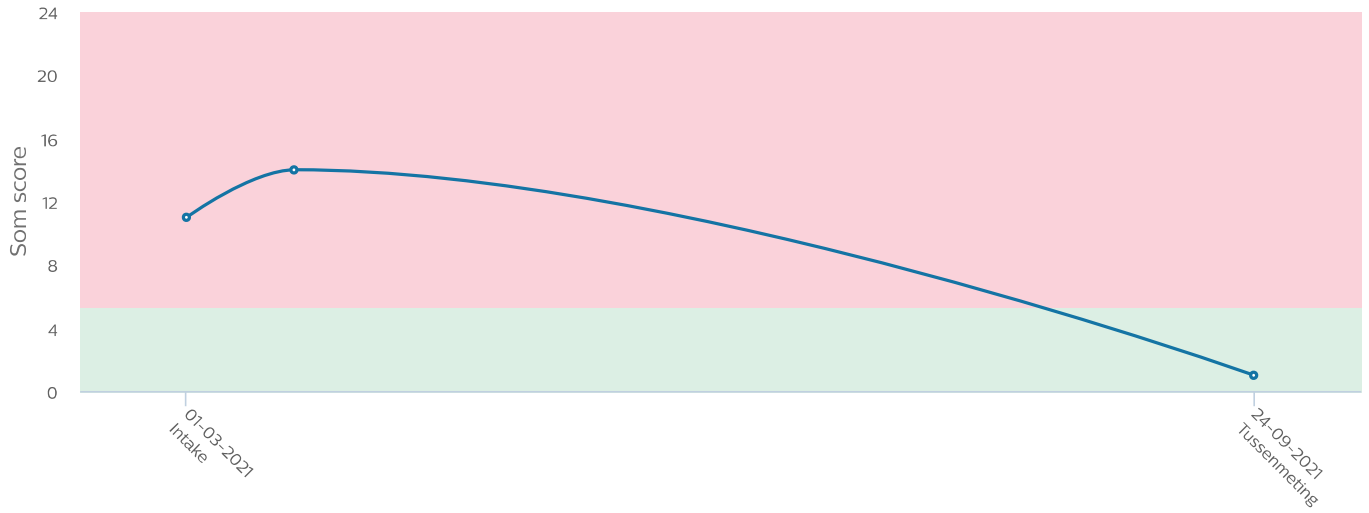
Lichamelijke klachten.



**Sombere klachten:**

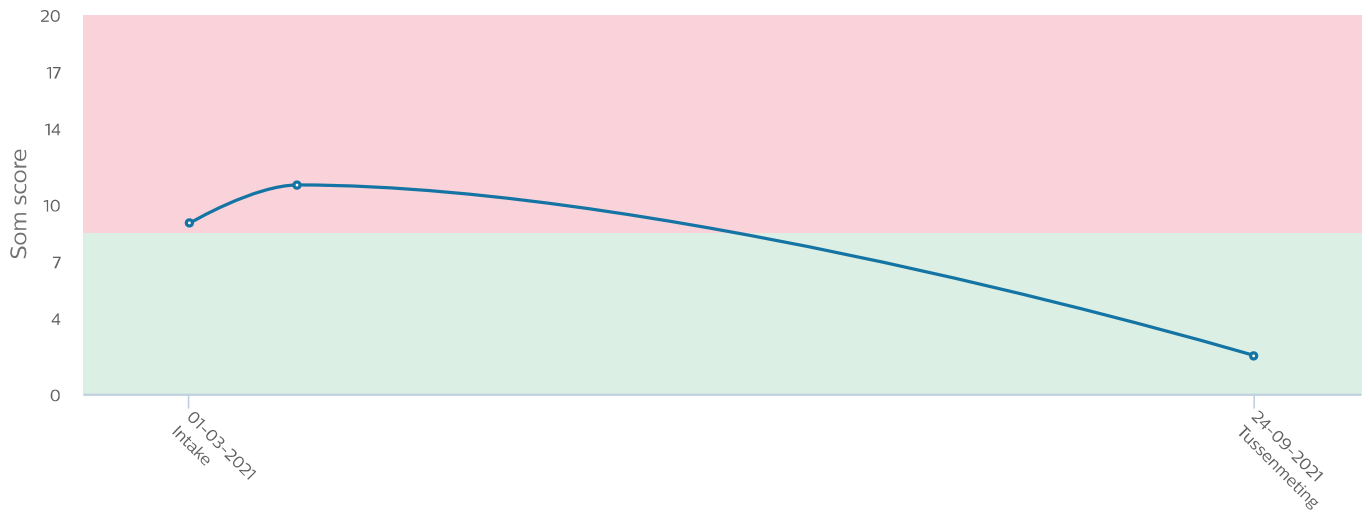
Klachten die gaan over stemming en gedachten aan de dood.





**Concentratie- en geheugenklachten:**

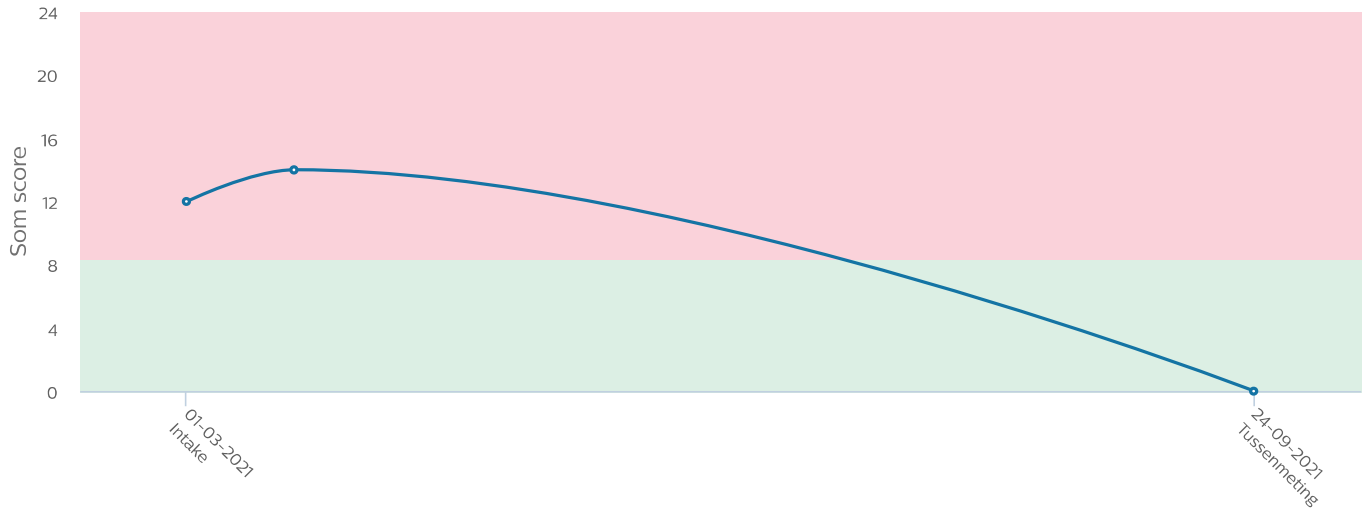
Klachten die gaan over dingen onthouden of vergeten, beslissingen durven nemen en aandachtig kunnen zijn en niet afgeleid zijn.



**Algemene angstklachten:**

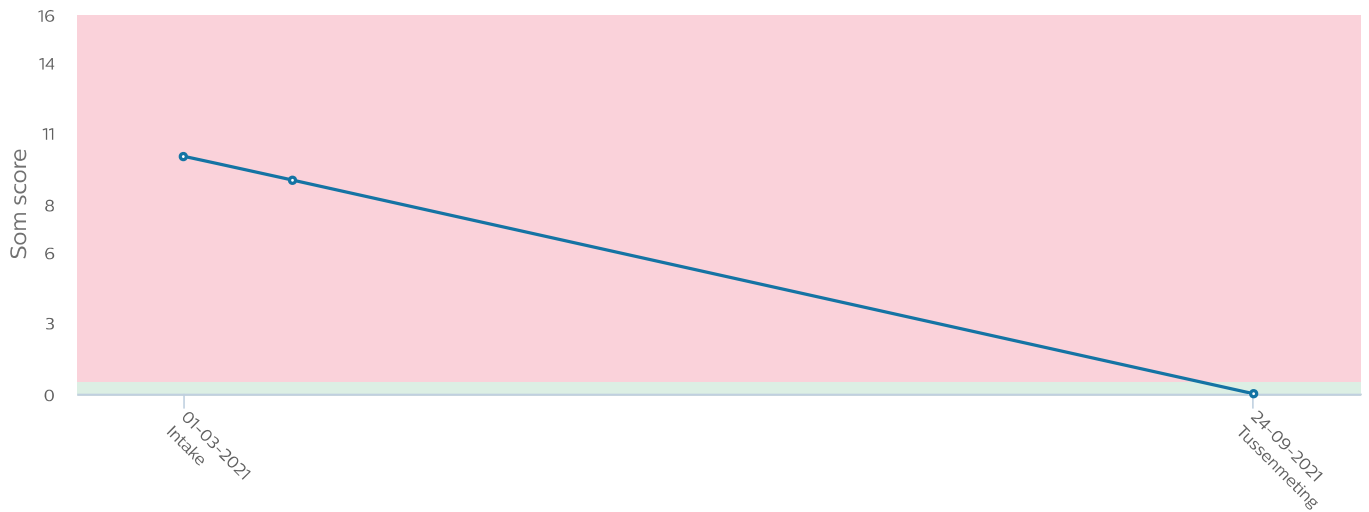
Klachten die gaan over piekeren, gespannenheid en angst.





**Angstklachten in open ruimtes en drukke omgevingen:**

Klachten die gaan over angsten in een drukke omgeving, open ruimtes of alleen reizen met het openbaar vervoer.



**Boosheid en onenigheid:**

Klachten die te maken hebben met boosheid en geïrriteerd zijn.



